**Адыгейский государственный университет**

**Кавказский математический центр**

**Студенческое научное общество АГУ**

**Институт качества жизни**

**Институт живых систем и инженерии здоровья**

**Программа**

**Летнего методологического университета – 2023**

**10-19 августа 2023 г.**

**Летний методологический университет (ЛМУ)** – научно-образовательный проект Адыгейского государственного университета, организуемый *Студенческим научным обществом АГУ* на протяжении более двадцати лет. Первый ЛМУ состоялся в 1998 году. Традиционно местом его проведения является учебно-производственная база «Горная легенда», которая располагается в живописных предгорьях Адыгеи. Ежегодно в нем принимают участие более 50 студентов, аспирантов, преподавателей и ученых АГУ, а также специалисты и студенты из других вузов России.

**Цель ЛМУ** – объединение студентов для решения научно-образовательных задач по актуальным проблемам современности. Работа ЛМУ организуется по следующим направлениям:

- *образовательное* (приращение знаний по актуальным вопросам современной науки, получение дополнительных умений и навыков в области проведения научных исследований, овладение современной научной методологией);

- *научное* (разработка проектов как научной, так и социальной направленности по актуальным проблемам современной науки, обмен научными знаниями и лучшими практиками);

- *воспитательное* (сплочение студентов, развитие коммуникаций, умение работать в команде, развитие творческих инициатив).

Ежегодно программа ЛМУ формируется вокруг актуальных для АГУ научных тематик. В соответствии с программой «Приоритет 2030» в университете реализуется три стратегических проекта, в реализации которых активное участие принимают студенты и молодые ученые. ЛМУ – одна из площадок по решению задач данных проектов.

В 2023 году программа интенсива будет посвящена проблеме качества жизни и здоровья, которая решается в рамках стратегического проекта «Адыгея – территория здоровья». Поэтому к обозначенным направлениям добавятся еще два:

- *экологическое* (проведение различных экологических акций и экскурсий);

- *спортивно-оздоровительное* (проведение спортивных соревнований, оздоровительных мероприятий, просветительских лекций по вопросам здорового образа жизни).

В организации работы ЛМУ принимают участие ведущие ученые АГУ, а также эксперты научных и образовательных организаций России. Это всегда дружный и сплоченный коллектив единомышленников, готовых поделиться своими знаниями с молодыми учеными.

ЛМУ – это особая атмосфера творчества, где каждый участник может проявить себя в различных досуговых мероприятиях: традиционно в программе – постановка спектаклей, проведение квестов, интеллектуальных игр, фестивалей.

**ОРГАНИЗАТОРЫ ЛМУ-2023:**

· ***Куква Елена Сергеевна*** – директор департамента исследовательских инициатив, ответственный организатор по направлению «Наука».

· ***Ляушева Светлана Аслановна*** – профессор кафедры философии и социологии, ответственный организатор по направлению «Образование».

· ***Киреева Ирина Владимировна*** – руководитель СНО АГУ, ответственный организатор по коммуникациям.

· ***Тугуз Фатима Казбековна*** – директор Института искусств, ответственный по направлению «Творчество».

· ***Хачецуков Заур Махмудович*** – доцент кафедры философии и социологии, ответственный организатор по проектной и практической работе.

· ***Бжецов Казбек Заурович*** – старший преподаватель кафедры химии, руководитель СНО факультета естествознания, ответственный организатор по организационно-техническому обеспечению.

**Лекторы и эксперты:**

· ***Кобякова Ольга Сергеевна* –** профессор, доктор медицинских наук, директор ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России.

· ***Умарова Аминат Батальбиевна*** – профессор, доктор биологических наук, профессор МГУ им. М.В. Ломоносова.

· ***Ляушева Светлана Аслановна*** – профессор, доктор философских наук, профессор АГУ.

· ***Паатова Мария Эдуардовна*** – профессор, доктор педагогических наук, профессор АГУ.

· ***Нехай Вячеслав Нурбиевич*** – доцент, доктор социологических наук, профессор АГУ.

· ***Хачецуков Заур Махмудович*** – доцент, кандидат философских наук, доцент АГУ.

· ***Берсирова Ася Казбековна*** – доцент, кандидат психологических наук, доцент АГУ.

· ***Курмалиева Зарема Хасанбиевна*** – доцент, кандидат экономических наук, доцент АГУ.

· ***Заболотний Анатолий Геннадьевич*** – доцент, кандидат педагогических наук, доцент АГУ.

· ***Ельникова Ольга Олеговна*** – доцент, кандидат педагогических наук, доцент АГУ.

· ***Киреева Ирина Владимировна*** – доцент, кандидат социологических наук.

· ***Кокорева Анна Александровна*** – ведущий научный сотрудник факультета почвоведения МГУ им. М.В. Ломоносова.

· ***Петрова Людмила Олеговна*** – аспирант АГУ.

· ***Ахметзянова Риана Рустамовна***, инженер, магистр факультета почвоведения МГУ им. М.В. Ломоносова.

**10 августа, четверг**

*Основная тема дня – «Адыгея-территория здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Заезд участников* | 8.30 | 12.00 | *Киреева И.В., Куква Е.С., Бжецов К.З.* |
| *Обед* | 13.00 | 14.00 | *Дежурная группа* |
| *Открытие ЛМУ-2023* | 14.00 | 14.30 | *Куква Е.С.* |
| *Лекция «Качество жизни: теоретико-методологические аспекты»* | 14.30 | 15.10 | *Ляушева С.А.* |
| *Презентация проекта «Адыгея – территория здоровья»* | 15.10 | 16.10 | *Паатова М.Э.* |
| *Лекция «Методология научного проектирования»* | 16.20 | 17.30 | *Хачецуков З.М.* |
| *Ужин* | 18.00 | 19.00 | *Дежурная группа* |
| *Арт-терапия “Картина «Я часть команды»”* | 19.00 | 20.00 | *Берсирова А.К.*  |
| *Игра “Мафия”*  | 20.00 | 22.00 | *Берсирова А.К.* |

**11 августа, пятница**

*Основная тема дня – «Психологические аспекты качества жизни и здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ ответственные** |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция* «*Жизнеспособность человека: структурные и интегративные аспекты»* | *09.00* | *10.10* | *Паатова М.Э.* |
| *Лекция «Саморегуляция эмоциональных состояний»*  | *10.20* | *11.30* | *Берсирова А.К.* |
| *Мастер-класс «Фейкньюс – как распознать фейковые новости»* | *11.30* | *11.45* | *Петрова Л.О.* |
| *Панельная дискуссия «Борьба за качество жизни или борьба за выживание? Современные аспекты проблемы»* | *11.40* | *12.40* | *Кобякова О.С., Умарова А.Б., Ляушева С.А., Паатова М.Э., Хачецуков З.М., Шаповалов М.И.* |
| *Обед* | *13.00*  | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Презентация научного проекта СНИКа. Постановка задачи.*  | *14.30* | *15.00* | *Хачецуков З.М.**Хашхова Д.З.* |
| *Практическая работа* | *15.00* | *16.30* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Берсирова А.К., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Умарова А.Б., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Фото-квест*  | *16.45* | *17.45* |  *Берсирова А.К.*  |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.50* | *20.30* | *Куква Е.С.* |
| *Брейн-ринг* | *20.30* | *21.30* | *Творческая команда ЛМУ, Киреева И.В.* |

**11 августа, пятница**

**12 августа, суббота**

*Основная тема дня - «Экология здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные**  |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция «Личная эффективность»* | *09.00* | *10.10* | *Кобякова О.С.* |
| *Лекция “Экологическая диагностика окружающей среды”* | *10.20* | *11.30* | *Умарова А.Б.* |
| *Лекция «Справляемся со стрессом»* | *11.40* | *12.40* | *Кобякова О.С.* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Мастер-класс**«Личный бренд ученого: от теории к практике»* | *15.00* | *16.10* | *Петрова Л.О.* |
| *Практическая работа* | *16.20* | *18.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Берсирова А.К., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Умарова А.Б., Ахметзянова Р.Р.)*  |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Вечер караоке. Дискотека* | *20.30* | *23.00* | *Творческая команда ЛМУ.* |

*Основная тема дня*

**13 августа, воскресенье**

*Основная тема дня - «Экология и качество жизни»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция “Ландшафтная экология городов”* | *9.00* | *10.10* | *Умарова А.Б.* |
| *Групповая работа**«Экологическая акция: поиск идеи»* | *10.20* | *12.00* | *Модераторы* |
| *Презентация идей и голосование* | *12.00* | *13.00* | *Киреева И.В., эксперт – Умарова А.Б.* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Практическая работа* | *15.00* | *18.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Умарова А.Б., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Этновечер* | *20.30* | *22.30* | *Творческая команда ЛМУ, Тугуз Ф.К.* |

**14 августа, понедельник**

*Основная тема дня – «Социальные аспекты здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные**  |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция «Социальные аспекты здоровья»* | *09.00* | *10.10* | *Ляушева С.А.* |
| *Практикум «Демографические фронтиры России: вызовы и ответы»* | *10.20* | *11.30* | *Нехай В.Н.* |
| *Практическая работа*  | *11.40* | *12.50* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Нехай В.Н., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Лекция «Индекс счастья»* | *15.00* | *16.10* | *Киреева И.В.* |
| *Практическая работа/Подготовка творческих заданий* | *16.10* | *18.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Нехай В.Н., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Вечер миниатюр в жанре КВН на тему «Здоровье»* | *20.00* | *22.00* | *Творческая команда ЛМУ* |

**15 августа, вторник**

*Основная тема дня – «Биологические аспекты качества жизни и здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция «Насекомые - переносчики заболеваний»* | *09.00* | *10.10* | *Шаповалов М.И.* |
| *Лекция «"Знаменитые" насекомые»* | *10.20* | *10.30* | *Шаповалов М.И.* |
| *Практическая работа/подготовка творческих заданий* | *11.00* | *12.40* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Нехай В.Н., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Практическая работа/подготовка творческих заданий* | *15.00* | *18.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Нехай В.Н., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Квест*  | *20.30* | *22.00* | *Творческая команда ЛМУ, Киреева И.В.* |

**16 августа, среда**

*Основная тема дня – «Туризм, качество жизни и здоровье»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Завтрак* | *8.00* | *9.00* | *Дежурная группа* |
| *Поход*  | *09.00* | *14.00* |  |
| *Обед* | *14.00* | *15.00* | *Дежурная группа* |
| *Подготовка творческих заданий* | *16.15* | *18.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Конкурс «Мистер ЛМУ -2023»* | *20.30* | *22.30* | *Творческая команда ЛМУ* |

**17 августа, четверг**

*Основная тема дня – «Спорт и физика здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция -тренинг «Роль физических нагрузок в жизни современного человека»* | *09.00* | *10.10* | *Заболотний А.Г., Ельникова О.О.* |
| *Лекция «Физика живого и физика здоровья»* | *10.20*  | *11.30* | *Тугуз Ф.К.* |
| *Практическая работа/ Подготовка творческих заданий*  | *11.45* | *12.45* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Подготовка экологической акции* | *14.00* | *16.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Проведение экологической акции* | *16.30* | *17.45* | *Киреева И.В.* |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Конкурс «Мисс ЛМУ-2023»*  | *20.30* | *22.30* | *Творческая команда ЛМУ, Тугуз Ф.К.* |

**18 августа, пятница**

*Основная тема дня – «Экономические аспекты качества жизни и здоровья»*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Зарядка «В здоровом теле-здоровый дух»* | *7.00* | *7.30* | *Бжецов К.З.* |
| *Завтрак* | *8.00* | *8.30* | *Дежурная группа* |
| *Лекция* «*Сравнительный анализ моделей корпоративной социальной ответственности бизнеса»* | *09.00 -* | *10.10* | *Курмалиева З.Х.* |
| *Лекция «Пути решения проблемы бедности: международный опыт»* | *10.20* | *10.30* | *Курмалиева З.Х.* |
| *Практическая работа/ Подготовка творческих заданий* | *10.40* | *12.40* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Практическая работа/ Подготовка творческих заданий* | *14.15.* | *18.00* | *Модераторы (Киреева И.В., Куква Е.С., Ляушева С.А., Хачецуков З.М., Кокорева А.А., Ахметзянова Р.Р.)* |
| *Ужин* | *18.00* | *19.00* | *Дежурная группа* |
| *Рефлексия* | *19.15* | *20.00* | *Куква Е.С.* |
| *Вечерняя программа «Студенческое лето-2023»* | *20.30* | *22.30* | *Творческая команда ЛМУ* |

**19 августа, суббота**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Начало** | **Окончание** | **Выступающие/ответственные** |
| *Панельная дискуссия с участием представителей групп*  | *09.00* | *11.00* | *Куква Е.С.* |
| *Подведение итогов работы ЛМУ* | *11.30* | *12.30* | *Куква Е.С., Киреева И.В.* |
| *Обед* | *13.00* | *14.00* | *Дежурная группа* |
| *Отъезд участников* | *14.00* | *15.00* |  |